

Como proceder

- Deixe a mão plana e os dedos juntos;
- Com uma fita métrica (tipo costureira) meça a circunferência da mão nas juntas, deixando de fora o polegar;
- Com a medida da circunferência, use a tabela ao lado para conversão.



Comprimento

Deve-se medir a luva da ponta do dedo médio até a sua aba de punho.

TABELA DE EQUIVALÊNCIA

Circunferência da mão (mm)	Comprimento da mão (mm)	Tamanho da luva
152	160	6
178	171	7
203	182	8
229	192	9
254	204	10
279	215	11

Esses dados seguem os padrões na Norma EN420