

Bolsa Térmica de Gel

Indicação de Uso

Destina-se a fornecer terapia quente/frio para superfícies corporais.

Compressa fria: fisioterapia para hemorragia traumática, insolação, coceira, dor de cabeça, distensão, escaldadura, fadiga, entorses, distensões, pancadas e contusões, dores de cabeça, dores de dente etc. diversos tipos de dores.

Compressa quente: aliviar a dor reumática, dor neural, ciática, dor vertebral, melhorar a cicatriz da membrana mucosa após a cirurgia, artrite, dor causada por tensão, inchaço e período de recuperação traumática para regular o sangue e dispersar a estase, contraturas musculares, dor nas costas, torcicolo, dor menstrual, manter-se aquecido em baixa temperatura.

Método de Uso

PARA TERAPIA QUENTE:

A) Aquecimento no Microondas:

Coloque a Bolsa Térmica de Gel no forno de micro-ondas e ajuste o nível de potência para alto. Como os fornos de micro-ondas variam, pode ser necessário mais ou menos tempo de aquecimento para atingir a temperatura adequada. Aumente ou diminua o tempo de aquecimento para aquecer até a temperatura adequada.

B) Aquecimento de água quente:

- Aqueça a água num recipiente até a temperatura atingir 80-95 °C.
- Retire o recipiente da fonte de calor.
- Mergulhe a Bolsa Térmica de Gel na água quente, pendente sem tampa, de 3 a 7 minutos.
- Retire a Bolsa Térmica de Gel da água.
- Verifique a temperatura. Se a Bolsa Térmica de Gel estiver muito quente, deixe esfriar um pouco.
- Quando a temperatura desejada for atingida, aplicar na área dolorida.

PARA TERAPIA FRIA:

Guarde a Bolsa Térmica de Gel na geladeira por pelo menos 2 horas antes de usar, ou mantenha sempre no congelador para uso imediato.

Em seguida, enrole em uma toalha ou pano para fazer uma compressa fria e aplique na área afetada.

Tempos de processamento para referência:

Modelo	Aquecimento no microondas			Aquecimento na água quente	Resfriamento na geladeira	Resfriamento no congelador
	1000W	800W	600W			
P	35 seg	45 seg	65 seg	3 min	2 h	30 min
M	40 + 40 seg	50 + 50 seg	60 + 60 seg	4 min	2h	30 min

- Abrir o micro-ondas e aguardar 10 segundos entre cada aquecimento.

O melhor momento para usar é dentro de 30 minutos. Você também pode determinar o tempo da compressa fria ou quente de acordo com suas necessidades.

Desempenho de temperatura

Temperatura ambiente: Sob a condição de 20-24 °C.

Requisito de desempenho a frio: a temperatura da Bolsa Térmica de Gel não deve exceder 10 °C após 30 minutos.

Requisito de desempenho de aquecimento: a temperatura máxima da Bolsa Térmica de Gel pode chegar a 55 °C e não deve ser inferior a 40 °C após 30 minutos.

Método de limpeza

Lave com água morna e use detergente de louça se necessário. Em seguida, seque com uma toalha limpa.

Contraindicação

A Bolsa Térmica de Gel é adequada para todas as pessoas, exceto aquelas que sofrem das seguintes doenças:

Para compressa fria:

- 1) Fenômeno de Raynauds – Uma condição que afeta pequenos vasos sanguíneos nas extremidades. A exposição ao frio pode causar o retorno dos sintomas.
- 2) Hipersensibilidade ao frio – Existem muitas formas de hipersensibilidade ao frio, que incluem:
 - Urticária ao frio – Também conhecida como urticária. Liberação de histamina durante o reaquecimento após um período de resfriamento, causando vergões vermelhos e coceira na pele.

- Eritema pelo frio - Erupção cutânea, caracterizada por vermelhidão e coceira, causada pela exposição ao frio. Pode causar fortes dores e espasmos musculares.
- Hemoglobínúria fria - Quando os glóbulos vermelhos se decompõem tão rapidamente que parte da hemoglobina não consegue se combinar com as proteínas do sangue.
- 3) Anestesia - Quando há área de dormência ou sensibilidade alterada, a terapia fria não deve ser utilizada e o grau de resfriamento não pode ser sentido pelo paciente.
- 4) Condições cardíacas - como arritmia, angina ou doença coronariana.
- 5) Pressão Arterial Elevada – A vasoconstrição pode servir para aumentar a pressão arterial.
- 6) Nervos superficiais – A terapia fria não deve ser usada em áreas onde os nervos passam perto da superfície.
- 7) Cura de Feridas - A terapia fria não deve ser usada sobre uma ferida nova.

Para compressa quente:

- 1) Doença abdominal aguda - Não faça terapia quente antes de esclarecer o diagnóstico.
- 2) Infecção purulenta - A hipertermia pode dilatar os vasos sanguíneos e levar bactérias e toxinas à circulação sanguínea, causando a propagação de inflamação e infecção intracraniana grave e sepse.
- 3) Hemorragia visceral - Como a hipertermia pode expandir os vasos sanguíneos locais, aumentará o fluxo sanguíneo dos órgãos e a permeabilidade vascular, aumentando assim o sangramento.
- 4) Estágio preliminar de contusão ou entorse de tecidos moles - Existe um risco reconhecido de hemorragia subcutânea e edema por hipertermia.
- 5) Eczema cutâneo/dermatite alérgica -Pode causar agravamento da doença ou morte.
- 6) Cura de Feridas - A terapia quente não deve ser usada sobre uma ferida nova.

Para compressas frias e quentes:

- 1) Sensação prejudicada;
- 2) Déficits cognitivos ou de comunicação que impedem o relato de dor, incluindo sedação, problema mental ou demência;
- 3) Pele irradiada;
- 4) Pele frágil (como encontrada em idosos, bebês pequenos ou pacientes em terapia com esteróides).

Cuidados

- 1) Somente para uso externo.
- 2) enrole a compressa quente/fria em uma toalha ou pano antes de aplicá-la na pele nua.
- 3) Não use para fins diferentes dos pretendidos. Pessoas com problemas circulatórios conhecidos ou suspeitos somente devem usar compressas quentes ou frias sob a supervisão direta de um médico.
- 4) Nunca sente, deite-se ou encoste-se na compressa quente/fria.
- 5) Não adormeça usando a compressa quente/fria.
- 6) Não use em bebês.
- 7) Use somente sob supervisão de um adulto.
- 8) O superaquecimento ou aplicação prolongada pode causar ferimentos.
- 9) Não abra a compressa quente/fria.
- 10) Não perfure a embalagem e/ou ingira o conteúdo.
- 11) Não aplique em pele sensível, pele insensível ou feridas abertas. Para dor extrema, prolongada ou crônica, consulte um médico.
- 12) Se algum dano for encontrado, pare de usar.

Condições de armazenamento

Manter em local fresco.

Prazo de validade

4 anos.