

Clareamento em consultório: protocolo simples e confortável favorecendo a estética do sorriso

AUTORES: Dr. Bruno Lippmann e Dr^a. Rafaella Ronchi Zinelli

Paciente do sexo feminino, 23 anos.

A QUEIXA

Dentes amarelados.



O EXAME CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Dentes vitais saudáveis mostrando coloração inicial próxima ao A3 e A3,5.

O TRATAMENTO

Optou-se por realizar 3 sessões de clareamento ambulatorial, sem associação com géis caseiros. Em cada consulta o gel foi aplicado 3x de 15 minutos cada, e o intervalo entre sessões foi de 7 dias.

PASSO A PASSO:



1 a 3. Fotos iniciais de sorriso e intrabucal.
4 e 5. Tomada de cor com escala Vita Classical, similar a A3 e A3,5 para caninos.



6. Profilaxia para remoção da placa.
7. Aplicação de Desensibilize KF2% (FGM) durante 10 minutos para redução da hipersensibilidade ao clareamento.
8. Aplicação da barreira gengival Top dam(FGM) recobrendo a margem gengival e 0,5mm da superfície dental.



9 e 10. Preparo do gel clareador Whiteness HP (FGM), misturando peróxido e espessante na proporção 3:1. A mistura deve ser homogeneizada durante 40 segundos para obtenção da viscosidade de gel adequada para aplicação.

// A técnica de consultório provê excelentes resultados e pode ser conduzida de maneira segura e confortável para o paciente. Um aliado interessante do clareamento ambulatorial é o dessensibilizante em gel, que é capaz de reduzir a hipersensibilidade inerente ao clareamento sem diminuir sua eficácia. //

Dr^a. Rafaella Ronchi Zinelli



11 a 14. O gel deve ser aplicado de modo a cobrir a superfície vestibular dos dentes em uma fina camada. Ao longo da aplicação, o gel muda de cor (vermelho para incolor) indicando o progresso da reação química. A aplicação do gel deve ser de 15 minutos, quando então este deve ser removido com sugador cirúrgico. Em uma sessão, sugere-se aplicar 3x de 15 minutos.



15



16

15. Após a remoção completa do gel com sugador e jatos de ar/água, remove-se o Top dam (FGM).

16. Para concluir a sessão, faz-se o polimento com pasta diamantada Diamond Excel (FGM) e disco de feltro Diamond (FGM).



17



18



19

17 a 19. Resultado final após 3 sessões, mostrando cor dos dentes similar a OM3 (mais clara que B1).

MATERIAIS FGM UTILIZADOS

PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO PARA CLAREAMENTO EM CONSULTÓRIO
Whiteness HP

DESSENSIBILIZANTE PARA CLAREAMENTO EM CONSULTÓRIO
Desensibilize KF2%

DISCO DE FELTRO
Diamond

AFASTADOR LABIAL
Arcflex

PASTA DE POLIMENTO DIAMANTADA
Diamond Excel

BARREIRA GENGIVAL FOTOPOLIMERIZÁVEL
Top dam

